

## ★ ผู้สูงอายุคือใคร ?

**ผู้สูงอายุ** ตามคำนิยามของพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 หมายถึง บุคคลซึ่งมีอายุเกิน 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และมีสัญชาติไทย ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้สูงอายุประมาณ 12 ล้านคน ถือเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ในประเทศ หรือเรียกว่า “สังคมสูงวัย” หลายคนอาจยังไม่ทราบว่าสิทธิและสวัสดิการของคนอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอะไรบ้าง กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ได้รวบรวมสิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุในประเทศไทย แบ่งเป็น 13 เรื่อง ดังนี้

## ★ สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ มีดังนี้

**1. สวัสดิการเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ** เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ จัดสรรให้ผู้สูงอายุทุกคน (ยกเว้นข้าราชการบำนาญ) แบบขั้นบันได คือ อายุ 60-69 ปี ได้รับ 600 บาทต่อเดือน , อายุ 70-79 ปี ได้รับ 700 บาทต่อเดือน , อายุ 80-89 ปี ได้รับ 800 บาทต่อเดือน และอายุ 90 ปีขึ้นไป ได้รับ 1,000 บาทต่อเดือน ติดต่อได้ที่ เทศบาล / อบต. ที่มีภูมิลำเนาอยู่

**2. การลดหย่อนค่าโดยสาร** อาทิ รถโดยสารประจำทาง รวมถึงเรือโดยสาร ลดค่าโดยสาร 50% พร้อมแสดงบัตรประชาชน รถทัวร์ บขส. และรถไฟ ได้รับส่วนลด 50% (ไม่รวมค่าธรรมเนียม) ระหว่างวันที่ 1 มิถุนายน ถึง 30 กันยายน ของทุกปี

**3. การลดหย่อนภาษี** บุตรที่เลี้ยงดูบิดามารดา สามารถขอลดหย่อนภาษี จำนวน 30,000 บาทต่อผู้สูงอายุ 1 คน ต่อปี สอบถามที่ กรมสรรพากร สายด่วน โทร 1161

**4. ปรับสภาพที่อยู่อาศัย** เปิดให้ผู้สูงอายุที่ยากจน มีที่อยู่อาศัยไม่มั่นคงและเหมาะสม สามารถขอปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมและปลอดภัย รายละเอียดไม่เกิน 40,000 บาท ติดต่อได้ที่ เทศบาล / อบต. ที่มีภูมิลำเนาอยู่

**5. สิทธิทางอาชีพ** มีการจัดบริการฝึกอบรมอาชีพแก่ผู้สูงอายุ เช่น ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นต้น สอบถามได้ที่ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงาน จังหวัดนครพนม โทร. 042-511 814 และจัดบริการให้คำปรึกษา แนะนำ และรับสมัครงานสำหรับผู้สูงอายุ สอบถามได้ที่ สนง. จัดหางานจังหวัดนครพนม โทร. 042-513 114

**6. สิทธิทางการศึกษา** ปัจจุบันสำนักงาน กศน. กระทรวงศึกษาธิการ ได้พัฒนาหลักสูตรบริการทางการศึกษา เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ตลอดชีวิต สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สอบถามที่ สำนักงาน กศน. จังหวัดนครพนม โทร. 042-512 311

**7. สิทธิทางการแพทย์** ผู้สูงอายุสามารถเข้ารับบริการและดูแลสุขภาพต่าง ๆ ผ่านช่องทางพิเศษ ติดต่อขอรับบริการได้ที่ สถานพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ (โทร สายด่วน สปสช. 1330)



**8. บริการให้กู้ยืมเงินทุนประกอบอาชีพ** ผู้สูงอายุที่ยังสามารถประกอบอาชีพได้ แต่ไม่มีเงินทุน สามารถยื่นกู้ยืมเงินปลอดดอกเบี้ยจากกองทุนผู้สูงอายุได้ ดังนี้ รายบุคคลได้วงเงินไม่เกิน 30,000 บาทต่อคน และรายกลุ่ม ไม่น้อยกว่า 5 คน ได้วงเงินไม่เกิน 100,000 บาท ต้องมีผู้ค้ำประกัน และต้องชำระคืนทุกเดือนเป็นระยะเวลา 3 ปี ติดต่อได้ที่ สนง. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครพนม โทร. 042-511 506

**9. การช่วยเหลือทางกฎหมาย** กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ กระทรวงยุติธรรม มีบริการให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือ และดำเนินการให้ความช่วยเหลือทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ เช่น สนับสนุนเงินค่าใช้จ่ายการจ้างทนาย ค่าธรรมเนียมขึ้นศาล ค่าวางเงินประกันปล่อยตัวชั่วคราว เป็นต้น ติดต่อได้ที่ สายด่วนคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ โทร. 1111 กด 77

**10. ยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ** ผู้สูงอายุสามารถเข้าชมฟรี เช่น พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ อุทยานแห่งชาติ สวนพฤกษศาสตร์ สวนสัตว์ โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ เป็นต้น



**11. สิ่งอำนวยความสะดวก** ปัจจุบันพื้นที่สาธารณะหลายแห่ง เช่น พิพิธภัณฑ์ โบราณสถาน หอจดหมายเหตุแห่งชาติ ฯลฯ ได้จัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เช่น ลิฟท์ราวจับบันได ทางลาด ที่จอดรถ ห้องน้ำ ฯลฯ

**12. มีส่วนร่วมในกิจกรรมสังคม** เปิดให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เช่น สถานกีฬาต่าง ๆ ส่วนศูนย์กีฬาในร่มได้ลดค่าสมัครสมาชิก 50%

**13. การสงเคราะห์ช่วยเหลือ** ให้บริการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ ถูกทารุณกรรม ถูกทอดทิ้ง ถูกหาประโยชน์ ด้วยการนำไปรักษาพยาบาล ดำเนินคดี จัดหาที่พักอาศัยปลอดภัย พื้นฟู

สภาพร่างกายและจิตใจ ติดต่อกับสายด่วนศูนย์ช่วยเหลือสังคม โทร. 1300 การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีฐานะยากจน ประสบปัญหาขาดแคลนอาหารและเครื่องนุ่งห่มและขาดผู้ช่วยเหลือดูแล สามารถขอรับเงินช่วยเหลือวงเงินไม่เกิน 3,000 บาท ได้ไม่เกิน 3 ครั้งต่อปี ติดต่อกับเทศบาล / อบต. ที่มีภูมิสำเนาอยู่

และเมื่อเสียชีวิต ผู้จัดการศพผู้สูงอายุยากจนนั้น สามารถยื่นขอรับเงินจัดการศพรายละไม่เกิน 3,000 บาท โดยต้องยื่นความประสงค์ที่ เทศบาล / อบต. ที่มีภูมิสำเนาอยู่ ภายใน 6 เดือน นับแต่วันออกใบมรณบัตร

### ★ ผู้สูงอายุกับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

กรมบัญชีกลางจะจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยหลักเกณฑ์การจ่ายเงิน เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2552 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2562 ภายในไม่เกินวันที่ 10 ของเดือน กรณีที่ผู้สูงอายุเสียชีวิตภายในวันที่ 1 ของเดือนที่จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจะได้รับเงินในเดือนนั้น โดยทางญาติอย่าเพิ่งดำเนินการปิดบัญชีธนาคารภายในเดือนที่ผู้สูงอายุเสียชีวิตเพราะกรมบัญชีกลางจะโอนเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุให้ หากปิดบัญชีจะทำให้กรมบัญชีกลางโอนเงินเข้าบัญชีไม่ได้

กรณีผู้สูงอายุรายใหม่ กรมบัญชีกลางจะนำเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเข้าบัญชีให้ในเดือนถัดไปหลังจากเดือนวันเกิดอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ กรณีเกิดวันที่ 1 จะได้รับเงินในเดือนที่เกิด

สำหรับผู้สูงอายุรายที่จะอายุครบ 70 ,80 ,90 ปี ทางกรมบัญชีกลางจะทำการปรับเงินตามขั้นบันไดให้เองโดยไม่ต้องมาแจ้งเทศบาล/ อบต. โดยจะได้รับเงินในเดือนถัดไปหลังจากอายุครบ 70 , 80 , 90 ปี บริบูรณ์ กรณีเกิดวันที่ 1 จะได้รับเงินในเดือนที่เกิด

### ★ การย้ายที่อยู่อย่างไรเพื่อให้สิทธิในการรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุได้อย่างต่อเนื่อง

ผู้สูงอายุที่มีความจำเป็นต้องย้ายที่อยู่ ก่อนย้ายต้องติดต่อทางเทศบาล / อบต. ก่อนที่จะขอย้ายที่อยู่ เพื่อให้เจ้าหน้าที่แนะนำการลงทะเบียนรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแห่งใหม่ตามทะเบียนบ้าน โดยให้ผู้สูงอายุดำเนินการลงทะเบียนขอรับเบี้ยยังชีพที่เทศบาล / อบต. แห่งใหม่ทันทีที่ย้ายทะเบียนบ้าน หากกรมบัญชีกลางตรวจพบว่าไม่ดำเนินการลงทะเบียนที่เทศบาล / อบต. แห่งใหม่ทันทีที่ย้ายทะเบียนบ้าน กรมบัญชีกลางจะระงับการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุไว้ชั่วคราว 1 ปี เนื่องจากขาดคุณสมบัติการรับเบี้ยยังชีพตามระเบียบฯ จนกว่าจะไปติดต่อขอลงทะเบียน ณ เทศบาล / อบต. แห่งใหม่

### จัดทำโดย

กองสวัสดิการสังคม  
องค์การบริหารส่วนตำบลไชยบุรี  
โทร. 042 - 573 234 ต่อ 608



รู้หรือยังเมื่อถึง "อายุ 60 ปี"  
จะได้สิทธิสวัสดิการอะไรบ้าง



วิสัยทัศน์องค์การบริหารส่วนตำบลไชยบุรี  
"มุ่งมั่นพัฒนา แก้ปัญหาฉับไว  
ใส่ใจคุณธรรม นำไชยบุรีก้าวหน้า  
ประชาสุขใจ"  
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### ด้วยความปรารถนาดี

